SAJTÓKÖZLEMÉNY

ELŐSZÖR CSATLAKOZIK A NÖF A MELLRÁK ELLENI KÜZDELEM HÓNAPJÁHOZ

Budapest, 2026. október 15. **– A NÖF Nemzeti Örökségvédelmi Fejlesztési Nonprofit Kft. idén csatlakozik először a mellrák elleni küzdelem hónapjához. A kezdeményezés keretében összesen 11 helyszínen különleges, elsősorban hölgyeknek szóló programokkal hívja fel a figyelmet a női egészség, az egészségtudatosság és a megelőzés fontosságára. Ennek jegyében október 17–18-án az ország különböző pontjain ingyenes tárlatvezetésekkel és egészségmegőrző programokkal várják az érdeklődőket. A műemléki helyszínek látogatása belépőjegy megváltásához kötött, a program keretében meghirdetett tematikus tárlatvezetések és egészségmegőrző programok díjmentesek.**

A NÖF küldetésének tekinti, hogy az épített örökségek bemutatása mellett fontos társadalmi ügyeket is felkaroljon. Épp ezért idén csatlakozott először a *Pink October*, vagyis a „Rózsaszín október" globális kezdeményezéshez, amely a mellrák megelőzését, korai felismerését és az érintettek segítését szolgálja. A rendezvények kulturális élmények átélése mellett közös mozgásra és segítségnyújtásra is lehetőséget teremtenek. A programkínálat elsősorban a hölgyeknek szól, de a szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak.

A geszti Tisza-kastélyban október 18-án „*Nők az élet szolgálatában - A Tisza család asszonyai és a gyógyítás*" című tárlatvezetés a női családtagok betegápolásban és gyógyításban betöltött társadalmi szerepvállalását mutatja be. A történeti parkba véradóbusz érkezik, így önkéntes véradásra is lehetőség nyílik.

A NÖF további helyszínein megvalósuló tematikus tárlatvezetéseken is a női életutak kerülnek előtérbe. Szabadkígyóson Bauer Barbara regényíró, „A leggazdagabb árva" című, Wenckheim Krisztina életét feldolgozó mű szerzője kalauzolja végig a vendégeket a Wenckheim-kastélyban, felidézve a grófnő fordulatokban gazdag életútját és személyes történetét. A tatai Esterházy-kastélyban Nyári Krisztina, Esterházy Miklós feleségének története kerül középpontba, míg a tiszadobi Andrássy-kastélyban az Andrássy-lányok sorsa elevenedik meg.

Dégen a rendszeres mozgás egészségmegőrző szerepét hangsúlyozza a Festetics-kastély történeti parkjában megvalósuló *„Pink séta és kocogás"* program, amelyen minden induló saját erőnlétéhez és tempójához igazodva teljesítheti a távot. A családbarát napon frizbigolfra is lesz lehetőség. A bajnai Sándor–Metternich-kastélyban a *„Rózsaszín erő"* című program a mozgás és a testi-lelki feltöltődés harmóniájára helyezi a hangsúlyt. A női jóga és a meditáció lehetőséget teremt a befelé figyelésre, az elcsendesedésre és az önmagunkra szánt minőségi időre.

A keszthelyi Festetics-kastélyban nyolc arisztokrata hölgy életútján keresztül ismerhetik meg a látogatók a főúri családok mindennapjait és a nők jótékonysági szerepvállalását. A Fenékpusztai Majorságban pedig Lady Mary Hamilton története elevenedik meg, bemutatva életének meghatározó fordulópontjait és sorsfordító döntéseit. A füzérradványi Károlyi-kastélyban Kornis Klarissza, Apponyi Franciska és Windischgrätz Mária Magdolna helytállásáról hallhatnak a vendégek hiteles történeteket.

A nádasdladányi Nádasdy-kastély is női sorsokat bemutató tárlatvezetéssel csatlakozik a Mellrákinfó Egyesület kampányához, amelyen Kanizsai Orsolya és Nádasdy Tamás személyes leveleiből is hangzanak el részletek. A Szántódpusztai Majorság tematikus sétáján dr. Boross Marietta néprajzkutató értékmentő munkájáról lesz elsősorban szó.

A NÖF e rendhagyó programokkal a női egészség megőrzésének fontosságára, a megelőzés szerepére és az egymás iránti odafigyelés jelentőségére kívánja felhívni a figyelmet.

A tárlatvezetések előzetes regisztrációhoz kötötte
További helyszínek és részletek: nof.hu/programok

Sajtókapcsolat:
Szelei Balázs
+36 30 663 2228
sajto@nof.hu